

## Voraussetzungen für die Grundausbildung

Die Ausbildung zum Therapeuten der Strukturellen Integration erfordert eine sorgfältige Vorbereitung von Körper, Geist und Seele.

Die folgenden Anforderungen und vorgeschlagenen Studien zielen auf diese Art der Vorbereitung ab.

1. Das Absolvieren der, in der Arbeit von Dr. Rolf begründeten zehn grundlegenden Sitzungen zur Strukturellen Integration sind erforderlich und müssen vor Beginn der Ausbildung abgeschlossen sein. Dieser Punkt ist nicht „verhandelbar“.
2. Die Arbeit der Strukturellen Integration ist körperlich anstrengend. Aus diesem Grund muss ein Kandidat gesund sein und eine kompetente Körperstruktur aufweisen.
3. Kandidaten sollten eine Massageausbildung und -erfahrung oder eine andere Art von interaktiver Erfahrung mit Klienten haben. Die Massageanforderungen können auf eine der folgenden Arten erfüllt werden:
  - Ein formeller Vollzeitkurs in einer Massage- oder Körperschule (mindestens 230 Std.).
  - Ausbildung zum Physiotherapeuten o.ä.
  - Andere Kurse oder Erfahrungen können anerkannt werden. Bitte kontaktieren Sie uns, um ihre spezielle Situation zu besprechen.
4. Kandidaten müssen ein reifes Verständnis von sich selbst und anderen besitzen. Wir suchen nach Verständnis, Integration von persönlichen Einsichten und persönlichen Erfahrungen, welche dann in der Kunden / Therapeuten-Beziehung hilfreich sein können. (Fach)Hochschul-Kurse, Einzeltherapie oder Gruppenpsychotherapie, unabhängige Seminare und Workshops sind einige Bereiche, in denen ein Kandidat psychologisches Bewusstsein und Verständnis gewinnen kann. Aber auch Erfahrungen auf anderen Gebieten könnten zur Vorbereitung verwendet werden.
5. Ein Kandidat muss Erfolg im Leben zeigen. Die Fähigkeit, eine bedeutende Aufgabe über einen längeren Zeitraum zu übernehmen und zu erledigen, ist eine entscheidende persönliche Fähigkeit. Dies kann durch offensichtliche berufliche, geschäftliche, pädagogische oder persönliche Leistungen erreicht werden.

*Die folgenden Punkte stellen keine Voraussetzungen dar, sollten jedoch vom Kandidaten bei der Vorbereitung auf die Ausbildung bevorzugt berücksichtigt werden.*

6. Ein Kandidat wird feststellen, dass es von Vorteil ist, bereits vor dem Training eine "hands-on" Kundschaft aufgebaut zu haben. Sollte dies nicht der Fall sein, bieten die zwei Ausbildungsjahre ausreichend Gelegenheit dies nachzuholen.
7. Ergänzende Studien von der Leseliste sowie andere verwandte Studienarbeiten in den Humanwissenschaften werden dringend empfohlen. Konzentrieren Sie sich beim Studium der menschlichen Anatomie auf den Bewegungsapparat mit Betonung auf Knochen und Faszien sowie auf das Blut- und Nervensystem.